

INNEHALTEN

Ein wenig Auszeit nehmen
vom Schaffen, Eilen, Hetzen
vom Trubel voller Tage.
Zur Ruhe kommen und zu dem,
was wirklich wichtig ist,
das Leben bereichert,
kostbar und einmalig macht.

Innehalten,
durchatmen,
still werden.

Von Außen nach Innen
Suchen
und finden.

Oasentage für Frauen



Dem

Zauber des

**Älterwerdens auf der Spur
von Fr.04.10. 15.00Uhr
bis Sa.05.10.17.00 Uhr
im Bildungshaus
Maria Baumgärtle**

Liebe Frauen!

Unser bisweilen hektischer Alltag zwischen Familie, Beruf und Ehrenamt braucht auch ab und zu ein Innehalten, damit auch die Seele nachkommen kann

Deshalb ergeht an Sie die ganz herzliche Einladung zu unseren Oasentagen unter dem Thema:

Dem Zauber des Älterwerdens auf der Spur

Unser Älterwerden muss nicht eintönig oder deprimierend sein. Im Gegenteil, es kann darin auch ein Zauber liegen. Manchmal fordert uns eine Krankheit, der Verlust eines wichtigen Menschen oder das Ende der Berufstätigkeit dazu heraus, mit neuen Kräften darauf zu antworten.

Wir geraten dann oft selbst ins Staunen, wenn es uns gelingt, von der Kraft früherer Jahre zu lassen und uns für neue Stärken oder Aufgaben zu öffnen. Es kann etwas Neues aufblühen. Es ist aber auch unsere Lebensfreude, die uns im Älterwerden Ungewohntes tun lässt und wir können uns dabei zauberhaft fühlen.

Gerade das Älterwerden führt uns in eine hohe Reifestufe. Wir können milder auf uns selbst schauen, wir können mit mehr Güte und Großherzigkeit auf die Menschen reagieren und sie so mit dem Zauber des Älterwerdens berühren. Die besten Kräfte können wir aus uns hervorholen und den eigenen Glanz des Älterwerdens sichtbar machen.

Beginn: Freitag 15.00 Uhr
Ende: Samstag ca. 17.00 Uhr
Wo: Bildungshaus in Maria Baumgärtle
Ref.: **Frau Linda Jarosch**

*Unkostenbeitrag: Incl. Übernachtung mit Abendessen, Frühstück und Kursgebühr 48.00 €
Einzelzimmerzuschlag 5 €
Bettwäsche erforderlich!
sonst extra Gebühr 5.€*

Fürs Mittagessen entstehen Extrakosten!

**Liebe Frauen,
gönnen Sie sich eine Auszeit! Wir freuen uns auf Sie!**

Anmeldung schriftlich bis Dienstag, den 24. Sept. 2019 bei Ingrid Maier, Zimmermannstr. 2, Amendingen, Tel. 08331/80371



Name	Vorname	Tel.-Nr.
Ort		Unterschrift